



TIPS IMPORTANTES

Para recordar sobre casas
energéticamente eficientes



**BUILDING
SAFETY MONTH**

- 1** Cambie con regularidad los filtros del sistema de calefacción y aire acondicionado de su hogar. La calefacción y el aire acondicionado consumen más energía que cualquier otro sistema de la casa, y representan aproximadamente el 43% del gasto energético total anual. Los filtros sucios hacen que los equipos trabajen en exceso, lo que provoca fallas prematuras en los equipos. Reemplazar los filtros cada 1 a 3 meses permite ahorrar hasta 5 dólares al mes en las facturas de servicios y mejora la calidad del aire interior.
- 2** Instale un termostato programable para mantener su casa a una temperatura agradable, cálida en invierno y fresca en verano. ENERGY STAR® calcula que los propietarios ahorran, en promedio, 180 dólares al año cuando los termostatos programables se instalan correctamente y se adaptan al horario de la casa.
- 3** Aproveche la orientación de la casa para reducir las necesidades de calefacción y enfriamiento. Durante los meses más cálidos, cierre las cortinas y las persianas del lado soleado de la casa para ayudar a mantener una temperatura interior más fresca y reducir el trabajo del aire acondicionado. Abra las persianas durante los meses más fríos para permitir que el sol caliente la casa.
- 4** Cambie los focos tradicionales por focos LED. Los focos LED consumen hasta un 90 % menos de energía y duran hasta 25 veces más que los focos incandescentes tradicionales.
- 5** Instale controles de iluminación, como sensores de presencia y reguladores de intensidad, para ahorrar electricidad. Los sensores de presencia apagan las luces automáticamente cuando no se utilizan y pueden reducir el desperdicio de energía en aproximadamente un 30%. Los reguladores de intensidad pueden reducir el consumo de energía en un 20% aproximadamente. Para ahorrar aún más, aproveche la luz natural siempre que sea posible.
- 6** Reduzca la cantidad de fugas de aire que entra y sale de su casa mediante el sellado de grietas y el uso de burletes para reducir aún más los gastos de calefacción y aire acondicionado. La EPA calcula que los propietarios pueden ahorrar entre un 15% y un 20% en gastos de calefacción y aire acondicionado si sellan las grietas de sus casas y añaden aislamiento en áticos, pisos sobre espacios angostos y sótanos.
- 7** Apague y desconecte los aparatos electrónicos y otros dispositivos de la casa cuando no se usen. Usar un multicontacto inteligente o avanzado para reducir el consumo de los enchufes es una forma sencilla de ahorrar dinero en las facturas de luz: un hogar promedio podría ahorrar 100 dólares o más al año solo con reducir el consumo de las consolas de videojuegos en modo de espera.
- 8** Elija productos energéticamente eficientes —como los que están certificados por ENERGY STAR®— cuando compre o renueve sus electrodomésticos. Ahorre aún más energía utilizando los electrodomésticos por la noche y lavando la ropa con agua fría.
- 9** Aprenda a utilizar los ventiladores de su casa de manera eficiente. Los ventiladores de ventilación localizada —incluidos los extractores de aire del baño, cuarto de lavado y cocina— son eficaces para eliminar la humedad y la contaminación del aire interior. Sin embargo, dejar estos ventiladores prendidos más tiempo del necesario puede generar un gasto innecesario. Los ventiladores de techo también pueden aumentar el ahorro de energía, pero es importante apagarlos al salir del cuarto.
- 10** Aísle el calentador de agua para reducir la pérdida de calor y mejorar la eficiencia. Instalar una manta de aislamiento es una forma fácil y barata para mejorar la eficiencia del calentador de agua, especialmente cuando es antiguo o se encuentra en un espacio no acondicionado.

Presentado por



ICC INTERNATIONAL
CODE
COUNCIL®